

# Le Mayen

CARTE DES METS • ÉTÉ 2026

BON APPÉTIT



**Marianne Bonvin Barras**

Golf de Crans, 1936

# Bienvenue

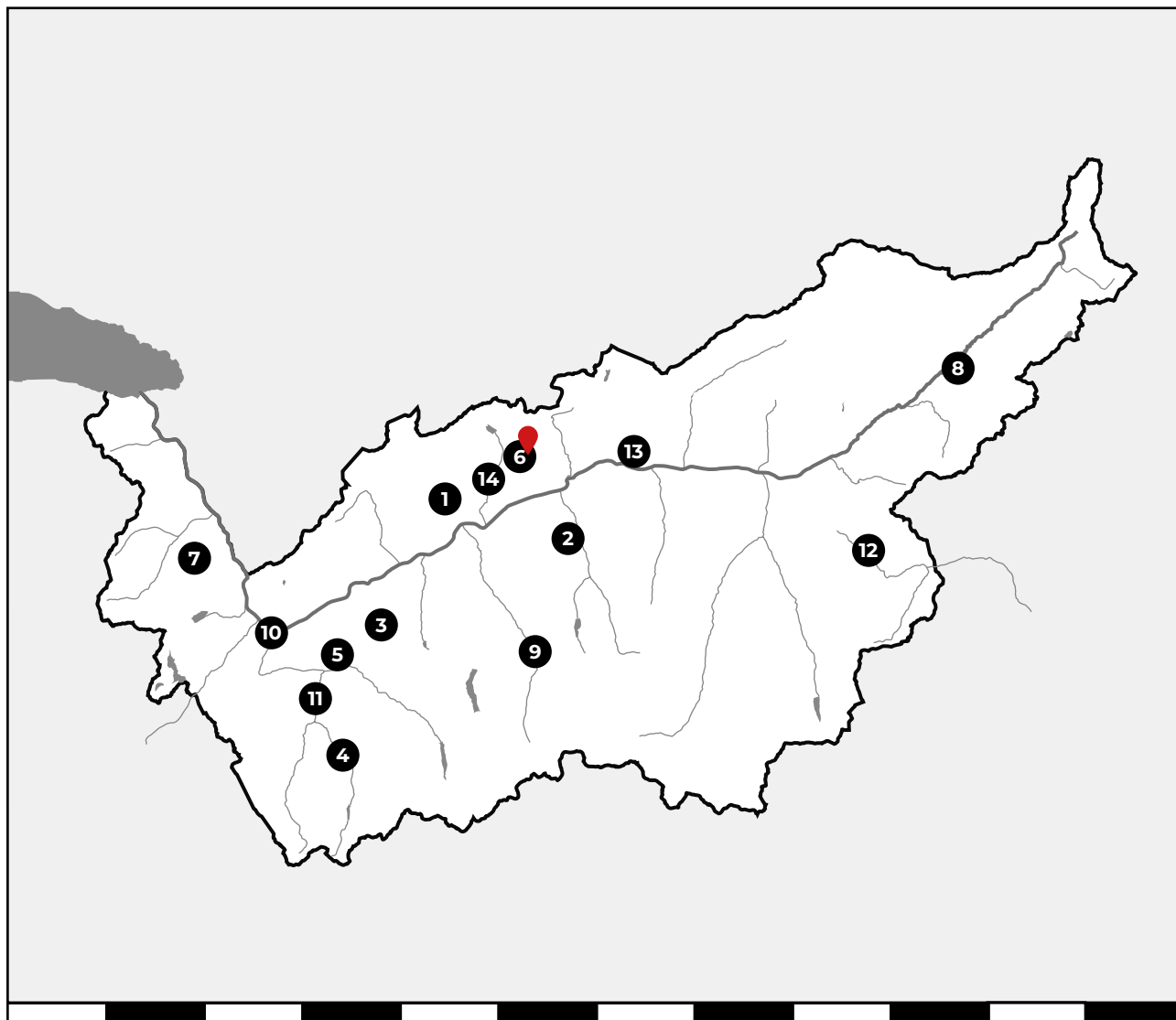
Depuis 1968, nous vous accueillons dans notre établissement familial.

Depuis deux générations la famille Bonvin-Clivaz reçoit des clients du monde entier au Mayen. La sélection de plats régionaux de notre restaurant vous fera découvrir ou redécouvrir les délices du terroir valaisan. Notre passion est de vous proposer de bons produits, issus de nos producteurs locaux et cuisinés avec amour par notre équipe de cuisine.

## Carte du Valais

24 km

Nos produits valaisans sont indiqués par un point sur cette carte.



## NOS PRODUITS VALAISANS

### FROMAGE DE CHÈVRE

<b>1</b>	Grimisuat	Ferme Besson
----------	-----------	--------------

### FROMAGES À RACLETTE

<b>2</b>	Anniviers	Laiterie d'Anniviers
<b>3</b>	Bagnes (1)	Laiterie de Verbier
<b>4</b>	Bagnes (4)	Laiterie de Liddes
<b>5</b>	Bagnes (98)	Fromagerie d'Étiez
<b>6</b>	Crans-Montana	Ferme des Trontières
<b>7</b>	Dents du Midi (1)	Ferme des Lisats
<b>8</b>	Gomser (55)	Sennerei Grengiols
<b>9</b>	Les Haudères	Laiterie Centrale d'Evolène
<b>10</b>	Martigny	Fromagerie de Martigny
<b>11</b>	Orsières	Laiterie d'Orsières
<b>12</b>	Simplon	Sennerei Simplon
<b>13</b>	Wallis (65)	Käserei Turtmann

*& autres selon arrivage*

### PAIN FRAIS

<b>6</b>	Crans-Montana	Boulangerie Taillens
----------	---------------	----------------------

### SALAISONS DU PAYS

<b>6</b>	Crans-Montana	Boucherie du Rawyl
<b>14</b>	Lens	Boucherie Cotter

# Entrées Valaisannes

Raclette AOP ●	7.50
Portion de Raclette du Valais AOP au lait cru	
Ardoise de viande séchée (150 g)	34.-
Viande séchée du Valais 27.- les 100g	
Ardoise du pays traditionnelle (150 g)	32.-
Viande séchée du Valais, jambon cru, lard sec, saucisson et fromage du pays 26.- les 100g	
Raclette AOP flambée ●	11.50
Portion de Raclette du Valais AOP au lait cru flambée à l'abricotine ou à la Williamine	
Raclette AOP au lard grillé	11.50
Portion de Raclette du Valais AOP au lait cru et lard sec du Valais grillé	

# Soupe & Salades

Soupe du jour ●	14.-
Salade du jardin ●	17.-
Composition de crudités de saison petite 11.-	
Salade Mayen	29.-
Composition de crudités de saison, fromage à raclette viande séchée du valais et œuf au plat petite 21.-	
Salade Bergère ●	29.-
Composition de crudités de saison, toast de bûchette de Chèvre de Grimisuat, miel, épices et assortiment de graines petite 21.-	

*Nos salades sont servies avec une sauce française maison.*

● *Végétarien*

*Les prix affichés sur cette carte sont en francs suisses.  
En cas d'allergies ou d'intolérances veuillez contacter notre personnel de service.*

# Röstis & Croûtes

Rösti Montagnard .....	35.-
Fromage, lard et œuf au plat	
Rösti Végétarien ● .....	31.-
Légumes du jour et œuf au plat	
Rösti Biquette ● .....	33.-
Buchette de Chèvre de Grimisuat, noix et miel	
Rösti Valaisan .....	34.-
Fromage et viande séchée du Valais	
Croûte au fromage ● .....	25.-
Croûte 2 étages .....	27.-
Fromage et jambon	
Croûte 3 étages .....	30.-
Fromage, jambon et oeuf au plat	

# Viandes & Burgers

<i>Le Festin du Mayen</i> , Fondue Chinoise aux 2 bœufs .....	52.-
Pour 2 personnes minimum, 250g par personne Moitié marinade de la boucherie Cotter, moitié nature Sauces maison, frites, riz et petite salade du jardin	
Supplément de viande (100g) .....	12.-
Smash Burger Raclette (200g) <b>#EXTRACHEESY</b> .....	38.-
Bœuf suisse, viande séchée du valais, tomate, concombre, salade, sauce cocktail et Raclette Live Servi avec frites et une petite salade du jardin	
Tartare de bœuf suisse au Calvalais (200g) .....	41.-
Servi avec frites et toasts	
Le poëlon d'entrecôte de bœuf suisse taillée & beurre maison (250g) .....	49.-
Servi sur réchaud avec frites et légumes de saison	

● Végétarien

*Les prix affichés sur cette carte sont en francs suisses.  
En cas d'allergies ou d'intolérances veuillez contacter notre personnel de service.*

# Raclettes & Fondues

Raclette dégustation ●	39.-
Dégustation de 4 fromages à raclette du Valais AOP au lait cru, à discrétion	
Raclette du patron	52.-
Dégustation de 4 fromages à raclette du Valais AOP au lait cru, à discrétion Servie avec une assiette de viande séchée du Valais, jambon cru, lard sec et saucisson du pays	
Fondue Mayen ●	35.-
Mélange composé de moitié-moitié (gruyère et vacherin) et fromage de Chèvre 250 g par personne	
Fondue à la tomate ●	33.-
Mélange composé de moitié-moitié (gruyère et vacherin) et sauce tomate 250 g par personne	
Fondue au fromage moitié-moitié ●	29.50
Mélange composé de 50% gruyère et 50% vacherin 220 g par personne	
Fondue au Champagne ●	38.-
Mélange composé de moitié-moitié (gruyère et vacherin) et Champagne 220 g par personne	
Fondue au fromage Philippe Rochat ●	36.-
Fondue d'exception composée par le chef Philippe Rochat 200 g par personne, pour 2 personnes minimum	

*Nos fondues sont servies avec pain, pommes de terre, oignons et cornichons.  
Pour une fondue sans gluten, demandez le pain sans gluten à notre personnel de service.*

# Le Coin des Enfants

Steak de bœuf (120g)	23.-
Servi avec frites ou riz et légumes	
Chicken nuggets frites	19.-
Portion de frites ●	12.-
Mini Rösti au fromage ●	19.-

● *Végétarien*

*Les prix affichés sur cette carte sont en francs suisses.  
En cas d'allergies ou d'intolérances veuillez contacter notre personnel de service.*

# Desserts

Gâteau Bonhour ●	16.-
Moelleux au chocolat maison, accompagné de glace vanille	
Meringues & crème double de Gruyère ●	16.-
Meringues et crème double de Gruyère, servies avec des fruits rouges	
Tarte du jour faite maison ●	12.-
Mousse au Toblerone ●	14.-
Mousse au chocolat à base de Toblerone	
Cerises au Kirsch du Valais ●	14.-
Fondue au chocolat ●	19.-
Pour 2 personnes minimum	
Servie avec des fruits frais	
par personne	
Sorbets arrosés ●	16.-
Sorbet Valaisan (abricot et abricotine), Sorbet Williamine (poire et williamine), Colonel (citron et vodka)	
Coupe Danemark ●	16.-
3 boules vanille, chocolat chaud et crème chantilly	
Affogato ●	8.-
Expresso et boule vanille	
Café glacé ●	16.-
3 boules espresso croquant, café et crème chantilly	
Glaces Mövenpick ●	
Glaces: vanille, swiss chocolate, espresso croquant ..... 5.- la boule	
Sorbets: abricot, citron vert et poire williams ..... 5.- la boule	
Glace fusée ..... 3.-	

 Le Mayen

 @lemayen.restaurant.68

 mayen.ch

Notez-nous!



